

Oprichters van het IKEV

Baukje van Leeuwen is therapeut in de Integratieve Psychotherapie, Hypnotherapeut en Trainer. Voltooide de opleiding bij BGL&Partners, heeft zich gespecialiseerd in traumaverwerking en het Geen Bodem Syndroom. Baukje heeft bijscholing gevolgd op het gebied van Psychologie van de Baby en Prenatale hechting bij Rien Verdult en Gaby Stroecken in België. In haar praktijk en trainingslocatie BL-Balans, begeleidt zij volwassenen, kinderen en teams met meest uiteenlopende hulpvragen. Tijdens deze trajecten maakt zij veelal gebruik van paarden als therapeutisch hulpmiddel. Daarnaast heeft zij het CREF-Model en de CREF-Methode ontwikkeld. Deze kennis draagt zij uit via het Instituut voor Kennis en Vaardigheden, in de vorm van opleidingen, bijscholing en meer.

Sasja Lemmen is Orthopedagoge, kinder- en jeugdtherapeut en trainer. Ze heeft zich gespecialiseerd in traumaverwerking en het Geen Bodem Syndroom. Na het afronden van de HBO opleiding Maatschappelijk Werk & Dienstverlening rondt zij de Master Orthopedagogiek aan de Universiteit van Amsterdam af. Sasja werkte als Orthopedagoge vanuit haar eigen bedrijf en was werkzaam in de kinder- en jeugdpsychiatrie. Ze heeft haar kennis uitgebreid door bijscholing te volgen zoals 'prenatale hechting' bij R. Verdult en G. Stroecken in België, 'Hypnotherapie' en 'EMDR' bij het BiVT. De laatste jaren heeft zij ruime ervaring opgedaan als therapeut bij BL-Balans waar zij werkt met paarden en de CREF-Methode. Samen met Baukje van Leeuwen heeft zij de CREF-Methode verder ontwikkeld en het IKEV, Instituut voor Kennis en Vaardigheden opgericht. Via het IKEV dragen zij hun specialistische kennis en het CREF-Model en de CREF-Methode uit.



Baukje van Leeuwen



Sasja Lemmen, MSc.