

Géza Kovács: GZ-1e-lijns-psycholoog, bestuurslid van Ars Curae

Inge Umbgrove: Klinisch Psycholoog-psychotherapeut, directeur Zorg van Ars Curae

Beiden zijn werkzaam als therapeut, onderzoeker en bestuurder bij Zorggroep Ars Curae en Rainbow Ranch.

Hippische Focale Psychodynamische Psychotherapie werd ontwikkeld door de Ars Curae-SPEL psychologen, Inge Umbgrove en Geza Kovacs, naar aanleiding van hun betrokkenheid bij de nazorg voor getroffen en van de Volendamse cafébrand in 2001. Tijdens de nazorg maar ook tijdens de dagelijkse praktijkervaring van meer dan 25 jaar merkten ze, dat bestaande therapievormen niet altijd toereikend bleken voor bepaalde vormen van intense problematiek waardoor klachten bleven terugkomen. In samenspraak met het nazorgteam in Volendam en geholpen door paardentrainer Reinard van Beek ontwikkelden zij een dierondersteunde methode die uitgaat van zowel de kracht als de problematiek van de cliënt: Equine assisted Focale Psychodynamische Psychotherapie (EFPP). EFPP, is o.a. gebaseerd op de kortdurende psychodynamische psychotherapie, is geprotocolleerd in de uitvoering en wordt indien nodig na een psychiatrisch consult uitgevoerd door een team dat bestaat uit een klinisch psycholoog, GZ-psychologen en intern opgeleide hippische vaktherapeuten. De omgang met dieren (paarden in het bijzonder) staat in de behandeling centraal.

Ars Curae heeft de beschikking over twee ranches waar deze therapie wordt gegeven. Op de Rainbow Ranch op de Veluwe (Putten) wordt het grootste deel van de dierondersteunde behandelingen uitgevoerd. Op deze plek is tevens het kenniscentrum gevestigd waar onderwijs wordt gegeven en gewerkt wordt aan het onderzoek naar en de verdere ontwikkeling van de methoden. Op de Rainbow Ranch in Spanje (nabij Figueres) vinden de meer intensieve behandelingen plaats.

Door middel van de psychodynamische behandelmethode EFPP (Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy) trachten we inzicht te geven in het ontstaan en/of in standhouden van bepaalde (persoonlijkheids)problematiek en zodoende andere coping mechanismen en gezondere afweermechanismen te leren hanteren. Het gaat om een behandeling van 16 sessies. Deze behandeling is geïndiceerd voor hechtings- en persoonlijkheidsproblematiek met daaruit voortkomende matige symptomen en beperkingen in het sociaal of beroepsmatig functioneren of op school. (GAF >50)

De EFPP behandeling op de Rainbow Ranch in Spanje is een 'klinische' behandeling die bestaat uit een opname van zeven dagen gevolgd door minimaal vier ambulante sessies die wekelijks plaatsvinden op de Veluwe. Het gaat om een inzicht gevende behandeling waarbij geleerd wordt om oude beschermingsmechanismen tegen pijn op te geven en de angst voor onderliggende gevoelens te overwinnen. Een wezenlijk onderdeel van de klinische behandeling is dat de cliënt een korte periode van huis weg is zodat hij/zij letterlijk afstand van de problemen in het dagelijks leven kan nemen. Ook het verblijf in een natuurlijke omgeving zonder de dagelijkse prikkels komt het (snellere) herstel ten goede. Deze therapievorm is vooral geïndiceerd voor hechtingsproblematiek met daaruit voortkomende ernstige symptomen en ernstige beperkingen in het sociaal of beroepsmatig functioneren of op school. (GAF <50).