

Workshop:

Van Trauma naar Basisvertrouwen met het CREF-Model

Tijdens deze interactieve workshop vertellen, Baukje van Leeuwen (Hypnotherapeut/Integratieve psychotherapie, grondlegger CREF-Methode) en Sasja Lemmen MSc (Orthopedagoog /Kinder -en jeugdtherapeut), uit hun praktijkervaring, hoe de gevolgen van vroeg opgetreden **trauma** invloed hebben op gehechtheid en het **basisvertrouwen**. Het wordt zichtbaar wat de uitwerkingen zijn van deze trauma's op het sociaal emotionele gedrag van het jonge kind tot aan volwassenheid. Uitwerkingen van onopgevolde **levensbehoeften** op het **brein** worden eveneens duidelijk. Vanuit een geheel andere afname van de anamnese is de CREF-Methode en het CREF-Model ontstaan. De afkorting CREF staat voor: Circle Reprint Emotional Foundation (vernieuwde piramide van Maslow). Het CREF-Model wordt ingezet als preventiemiddel, meetinstrument en als herstelinstrument. Het **paard** is hierbij een waardevolle aanvulling. Het is door iedereen toe te passen, ook zonder paard, en het voorkomt een (verdere) beschadiging aan de gehechtheid en het basisvertrouwen. De CREF-Methode biedt handvaten voor betere psycho-educatie en meer vaardigheden voor het begeleiden van trauma's.

Tijdens deze workshop gaat u ervaren hoe dit model u in uw werkzaamheden kan ondersteunen. Het CREF-Model maakt ontwikkeling op hoog niveau mogelijk, welke leidt tot een optimaal en gezond systeem van een individu, team en organisatie. Het CREF-Model is gefundeerd door nieuwe wetenschappelijk kennis.



CREF-Model

Grondlegger inhoud en vormgever B. van Leeuwen (2010).
Definitie CREF door B. van Leeuwen en S. Lemmen (2011).
CREF staat voor Circle Reprint Emotional Foundation.

Het CREF-Model is gebaseerd op de behoeftepiramide van A. Maslow (1943). Dit basisvertrouwen fungeert als fundament. Dit kan stevig zijn of wankel. Door de cirkel in te zetten ontstaat er een helder inzicht in onvolledige of ontbrekende levensbehoeftes (Circle). Vanuit dat vertrekpunt kan er gericht worden hersteld of ontwikkeld (de Reprint). Vervolgens ontstaat er een volledige (persoonlijke) verbinding (Emotional). Het basisvertrouwen verstevigd (Foundation).