

Is het includeren van een natuurrijke setting, honden en paarden in een psychodynamische psychotherapie behulpzaam?

Een theoretische beschouwing over de meerwaarde van het inzetten van dieren bij *Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy*.

Géza Kovács

Lier, 25 april 2014



Waarover gaat het?



versus



Herr Doktor, irgendwie ist alles - wie das ziellose Umherstreunen, das Anbellen von Fußgängern und anderen Hunden oder das Zerfetzen der Zeitung - plötzlich so sinnlos geworden!

Voor wie?

- Psychische problemen voortkomend uit verstoring hechtingsrelatie
 - *Gehechtheid*: non-verbale ervaringen
 - *Mentalization*: de vaardigheid om te reflecteren over je eigen en andermans gedachtes, gedrag en gevoelens (het kunnen denken over wat we voelen en voelen over wat we denken, Target 2005)
 - *Mindfulness*: bewuste niet oordelende aandacht naar het hier–en-nu
- > *Self- and affect regulation: insight calms and calmness leads to insight* (Wallin 2007).
- > Het creëren van een intersubjectieve relatie als helende verbintenis.

theoretische verbinding

Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy (EFPP)



- Wilson's biophilia hypothese
- Brown's honden en paarden als zelfobjecten
- Myers's *affect attunement* tussen kind en (huis)dier
- Panksepp's neurologische topologie van het affect bij mens en dier

- Stern's *affect attunement*
- Yalom's existentielle psychotherapie
- McCullough's psychodynamische psychotherapie
- Fonagy's mentalizatie
- Wallin's combinatie van mentalization en mindfulness (nonverbal-somatic attachment)
- 2^e orde cybernetica
- (B.Perry's neurosequential model)

Wat is EFPP?

Equine assisted Focal Psychodynamic Psychotherapy (EFPP)

Het EFPP programma:

- 7 daags klinische behandeling (op een ranch in Noord Spanje)
- 4 ambulante sessies (in Nederland)
- diagnostische -, focale -, afscheids-fase and consoliderende-fase.
- Een team van psychotherapeuten en hippische therapeuten bieden situaties/oefeningen aan waarin dieren, in het bijzonder honden en paarden participeren.



Het doel:
Het bieden van correctieve emotionele ervaringen door zintuigelijke ervaringen in een natuurrijke setting.

De belangrijkste factor in psychotherapie:

- Het creëren van een intersubjectieve relatie.
- Therapeut-client-werkrelatie

Hypothese: In EFPP verloopt het vormen van een intersubjectieve relatie gemakkelijker.

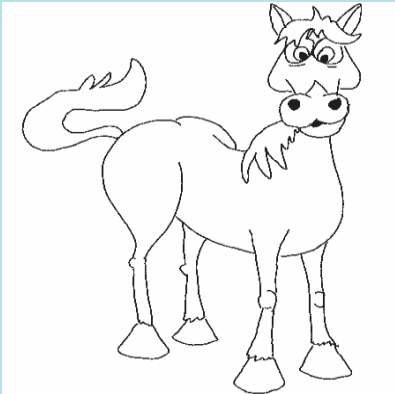
Waarom honden en paarden?



Honden:
symbiotische fase

http://www.youtube.com/watch?v=ale_qswXfRI

(Dogs mental behaviour = 1-2 ½ years of a child, Coren 2009)



Paarden:
separatie-individuatie fase



Hoe?



Results so far on EFPP

Study 1.:

- Comparison of clinical psychodynamic group therapy with and without EFPP module, pre-post design
- Cluster B, C, NOS personality disorders, N=51
- SCL90, BDI, PANAS
- Both groups showed significant improvement, no significant difference between the groups .

Study 2.:

- Pre-post design
- patients bipolar disorder, dropped out of psychiatric care, N=25
- SCL90, BDI, WHOQ
- Significant improvement in particular on the BDI ($t=5.532, df=20, p<0.0005$)

Study 3.:

- Pre-post mixed method design
- patients with variety of axis 1 and 2 disorders, N=94
- SCL90, BDI
- significant results, BDI: $F(2,45)=29.210, p<.05, \eta^2=.565$; SCL90: $F(4,96)=18.000, p<.001, \eta^2=.739$
Strong corrective emotional experiences could be distinguished.

Study 4.:

- Pre-post design with waitinglist as control
- patients with insecure attachment representation, N=24
- BSI, BDI, HSL
- Significant improvement: (BSI) $t(48) = -3.27, p<.05$. and depression (BDI) $t(48) = -2.91, p<.05$ after EFPP

Preliminary results Client Change Interview (N=15)

Cause of change	Experience	Change	Number
Setting/environment	Rest/calmness	Inner peace	6
Horses	Mirroring/warmth/challenge/setting boundaries	Selfimage/insight/ selfconfidence	11
Dogs	Consolation/support/humor	Feelings of acceptance joy	11
Other animals	nurturance	Inner peace	3
Specific excercises	Process issues/insight	Selfimage/understanding/ acceptance	7
Contact with handler/ equine therapist	Process issues/insight	Selfimage/understanding/ acceptance	10

Conclusie:

- Wetenschappelijk onderzoek naar AAI is gestart (IAHAIO, ISAZ, Open Universiteit Nederland vakgroep Antrozoologie)
- EFPP-> waar kunnen dieren een meerwaarde hebben in het therapeutisch proces
- Honden en paarden raken aan bepaalde ontwikkelingsstadia van de mens
- Specifieke eigenschappen van honden en paarden kunnen hechtingservaringen bieden die bruikbaar zijn binnen psychotherapie

Psychotherapie in Beweging. Natuur en dieren bij psychodynamische therapie.

Auteurs: Géza Kovács & Inge Umbgrove.

Uitgeverij Garant