

## **Opleiding Equithérapie SHP**

De naam "Equithérapeute SHP-E(NL)" is sinds 2008 binnen Benelux een beschermde naam geworden. Hiervoor werd in 2007 een uitgebreid certificeringbeleid ontwikkeld en vastgesteld in afstemming op internationale ontwikkelingen en in samenwerking met andere Europese organisaties voor opleidingen in therapeutisch paardrijden (onder meer gebundeld binnen de FATP). Hiermee is SHP-E(NL) de voorloper binnen Nederland met het aanbieden van een gedegen opleiding tot equithérapeute. Verder zet SHP-E(NL) zich in voor het wetenschappelijk onderbouwen van equithérapie en treedt zij in gesprek met zorgverzekeraars en zorgaanbieders door heel Nederland, met als doel het laten erkennen van equithérapie in de gezondheidszorg.

Met deze achtergrond biedt SHP-E(NL) via haar partner Hippocampus de tweejarige opleiding tot equithérapeute aan. Sinds kort horen ook de eenjarige opleidingen tot behandelcoördinator en assistent equithérapie SHP tot de mogelijkheden.

### **De Opleiding:**

De opleiding tot equithérapeute bestaat uit negen opleidingsweekenden per jaar plus twee examenweekenden. Een derde van de tijd is gereserveerd voor theoretisch onderwijs en een derde voor praktische oefening. De overige cursustijd is ingericht om de student te ondersteunen in zijn/haar persoonlijke ontwikkeling tot equithérapeute. Hiernaast worden er vier benodigde themadagen gegeven ter verbreding van de basiskennis. De cursussen vinden plaats in het gloednieuwe opleidingscentrum te Soerendonk.

### **Toelatingseisen:**

De opleiding staat open voor kandidaten vanuit primair een psychologische / pedagogische / therapeutische of (para)medische achtergrond. Verder is de kandidaat aantoonbaar in bezit van een hippische opleiding of substantiële hippische ervaring. Afhankelijk van de basisopleiding, de beroepservaring en het volgen van aanvullende opleidingen zijn de volgende opleidingsmogelijkheden beschikbaar:

- equithérapeute,
- behandelcoördinator equithérapie
- assistent equithérapie

### **Kennismakingsworkshop:**

Tijdens de kennismakingsworkshop kan in theorie en praktijk kennis worden gemaakt met equithérapie en met de opleiding tot equithérapeute SHP-E(NL) en worden vragen beantwoord zoals:

- Wat houdt Equithérapie SHP-E(NL) in?
- Hoe ziet de weg van hulpverlener naar hulpverlener in de equithérapie eruit?
- Wat houdt de opleiding in en wat zijn de eisen voor het behalen van het equithérapiediploma?
- Op welke manier biedt deze opleiding (uniek in de Benelux) een echte therapeutenopleiding met diepgang en een beschermde titel en een betere start binnen de markt?

Verdere thema's, die in theorie en door praktische oefeningen worden belicht:

- Wat is therapeutisch paardrijden?
- zelfervaring op het paard in kleine groepen met feedback
- Wat moet een Equithérapeute kunnen?
- therapiepaarden en randvoorwaarden voor de therapiesituatie
- eigen motivatie en doelstellingen voor therapeutisch paardrijden
- werkwijze tijdens de opleiding

Ook is er tijdens de kennismakingsworkshop gelegenheid tot nadere kennismaking met de opleidingsmethode. De leer methode, het oefenen met de cursuspaarden en de zelfervaring komen aan bod.

SHP-E(NL) vindt het belangrijk dat potentiële kandidaten optimaal voorgelicht beginnen aan de opleiding, hiervoor is de kennismakingsworkshop en een persoonlijk intakegesprek verplicht.

Voor meer informatie: [www.equithérapie.org](http://www.equithérapie.org)