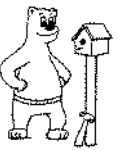


Bananenmuffin





«Ik kijk me:
wat vind ik ervan?»

Klaar ?

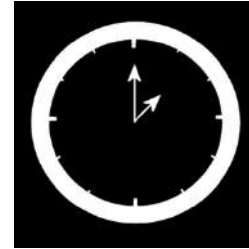
SMAKELIJK !!!



«Hoe ga ik het doen?»
Ik maak een plan.»

Ingrediënten

- 2 kopjes bloem
- 2 kopjes rietsuiker
- 1 koffielepel bakpoeder
- 1 snuifje zout
- 2 eiwitten
- 1 banaan
- 3 eetlepels olie
- 1 koffielepel sinaasappelschil geraspt
- 4 eetlepels cashewnoten gehakt
- 1 kopje sinaasappelsap



Kookmateriaal

- Mengkom
- Rasp
- Sinaasappelpers
- Hakmachine
- Pot voor eiwit
- Ovenwanten
- Schort
- Koffielepel
- Eetlepel
- Mes
- Klopper
- snijplank
- vormpjes



**Laat de muffins 20 minuten
bakken op 180 graden**



Ingrediënten voor 24 kleuters.

**Prik even met een vork
door de muffin en kijk of er
deegresten blijven kleven.
Zoniet zijn de muffins klaar**



Neem de mengkom en de bloem

Weeg 2 kopjes bloem af

Giet de kopjes bloem in de mengkom



**Vul de vormen met bakpa-
piertjes**

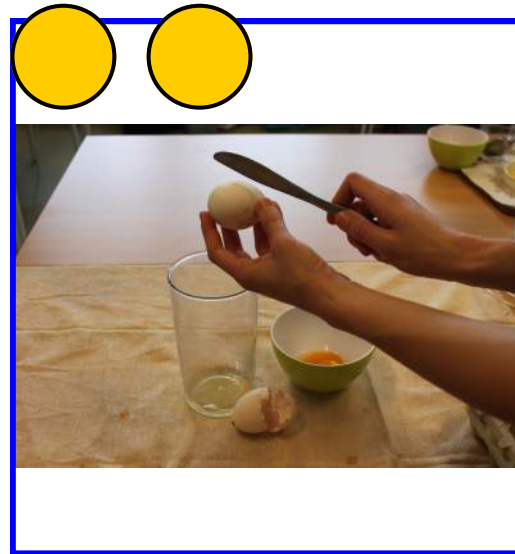
**Vul de papiertjes met het
mengsel**

**Plaats de bakplaat in de
oven**

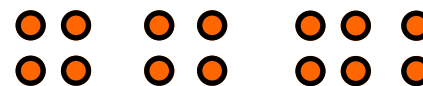


«Ik doe mijn werk.»

Weeg 2 kopjes suiker af



Giet de kopjes suiker in de mengkom

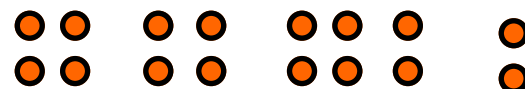
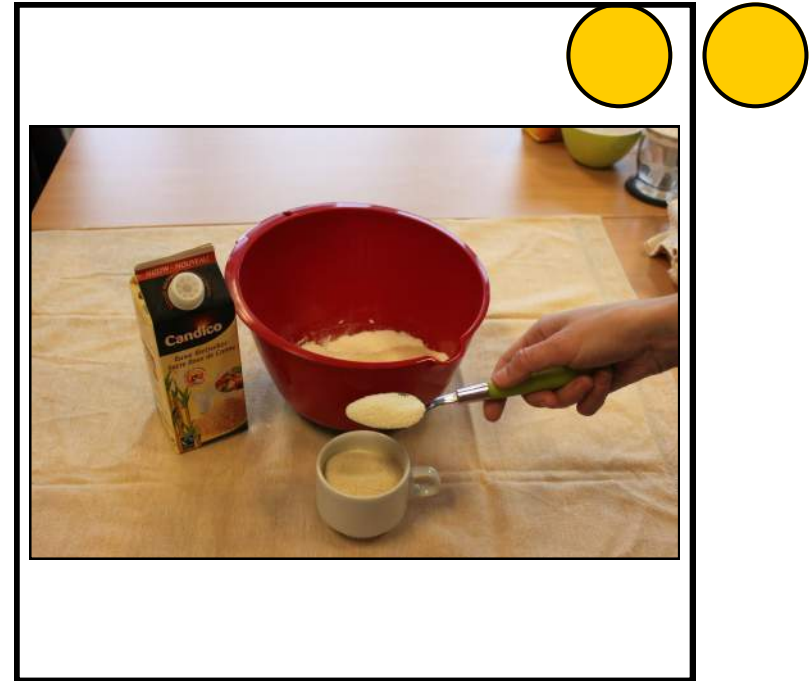


Neem 2 eieren

Splits het eiwit en eigeel

Klop het eiwit stijf

Doe het eiwit in de mengkom en meng dit voorzichtig



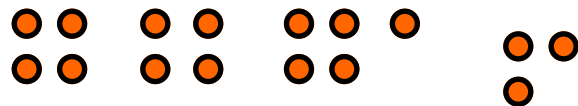
Doe een snuifje zout in de mengkom



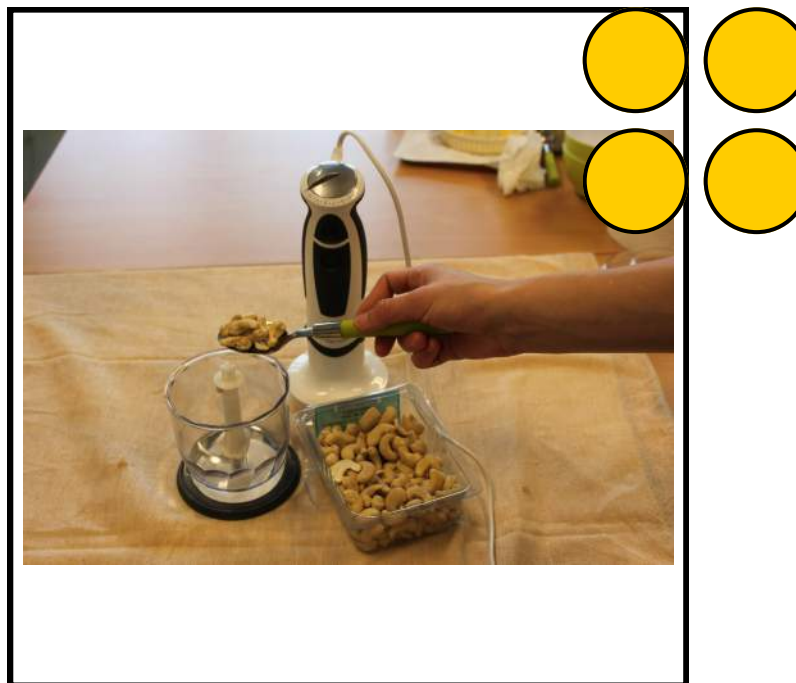
**Doe het notenmengsel in
de mengkom**



Roer het mengsel om

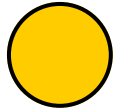


Neem 1 koffielepel bakpoeder



Giet de koffielepel in de mengkom

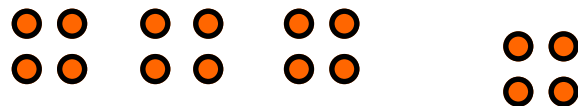




Neem 4 eetlepels noten



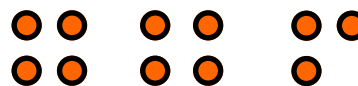
Hak de noten fijn



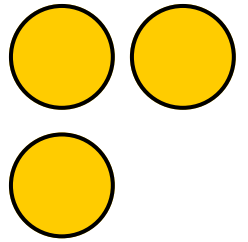
Neem 3 eetlepels olie



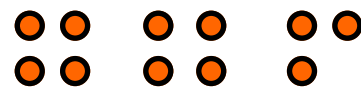
Giet de eetlepels olie in de mengkom



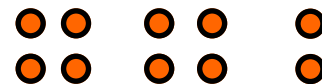
**Giet het sinaasappelsap in
de mengkom**



Roer het mengsel om



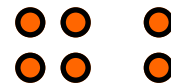
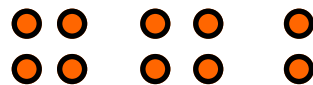
Meng alles door elkaar



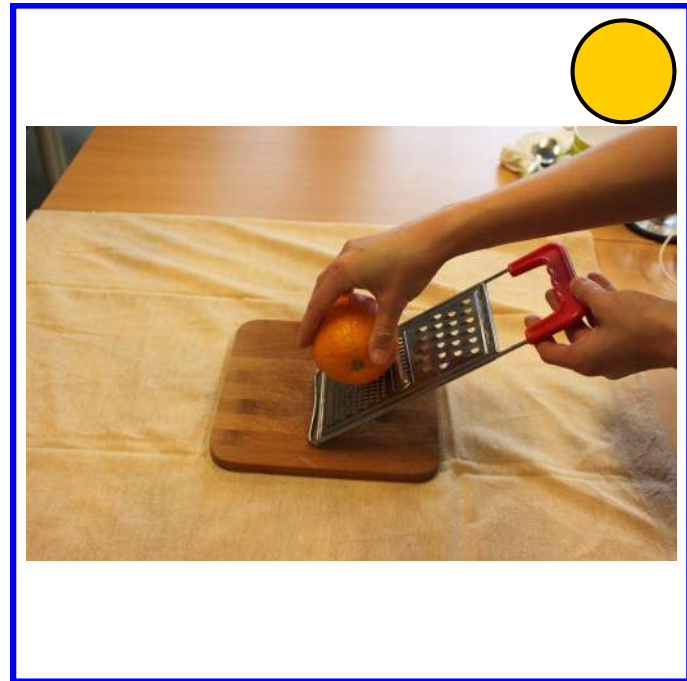
Snijd de sinaasappel in twee



Pers de sinaasappel uit



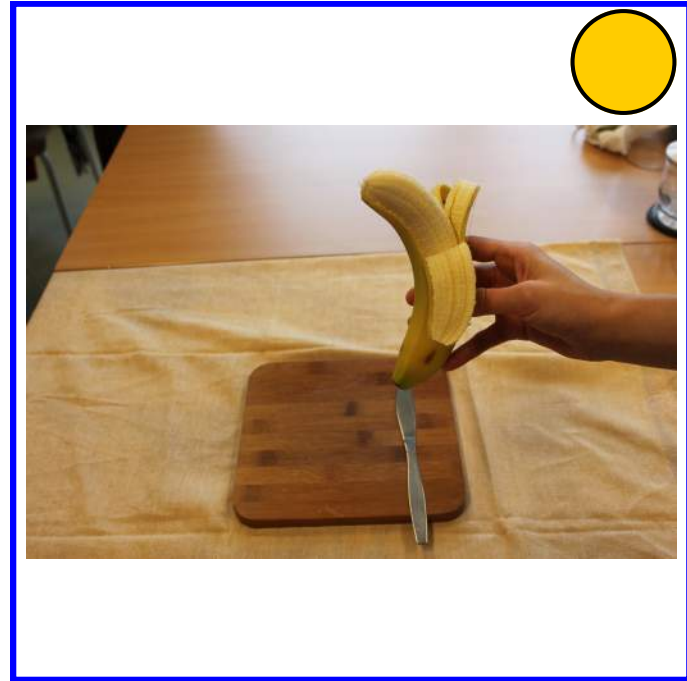
Schil de banaan



Snijd de banaan in schijfjes



**Neem een sinaasappel en
de rasp en rasp de sinaas-
appelschil**



**Neem een koffielepel en
doe de schil in mengkom**



Snijd de bananenschijfjes in blokjes



Doe de blokjes in de mengkom

