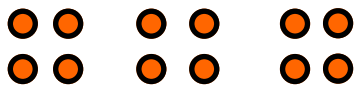


Tortilla's

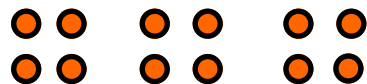
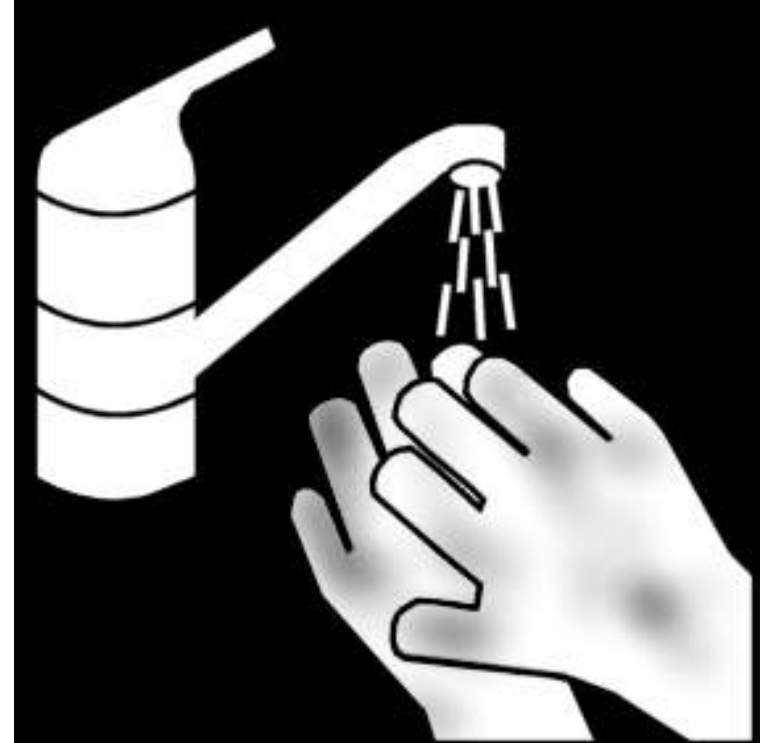




«Ik kijk me:
wat vind ik ervan?»

Klaar ?

SMAKELIJK !!!

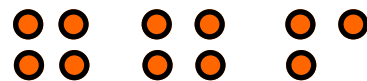


Ingrediënten

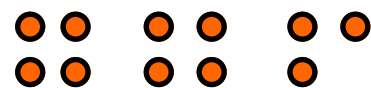
- 1 blik mais
- 4 sneden hesp
- 3 tomaten
- 1 krop ijsbergsla
- 6 tortilla's (1pakje Wraps)
- Chilisaus

Kookmateriaal

- 4 snijplanken
- 4 messen
- 1 grote kom
- 1 klein kommetje
- 4 grote platte borden
- 4 eetlepels



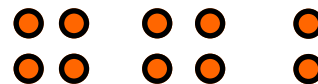
**Snij de tortilla in stukken.
(ongeveer in 4 à 5 stukken)**



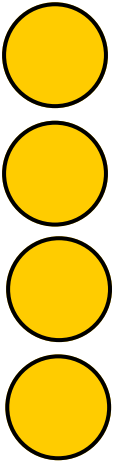
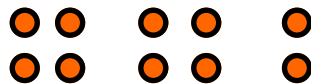
Snij de hesp in reepjes



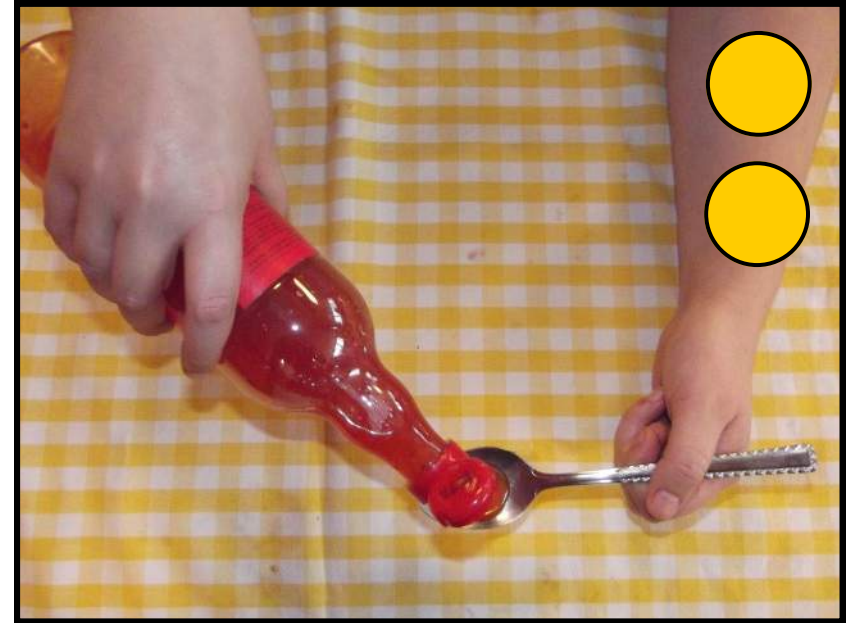
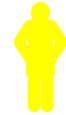
Snij je reepjes hesp in blokjes



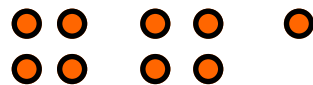
Rol de wrap stevig op.



Doe de blokjes hesp in de grote kom.



**Giet 2 eetlepels chilisaus
over het mengsel op je wrap.**



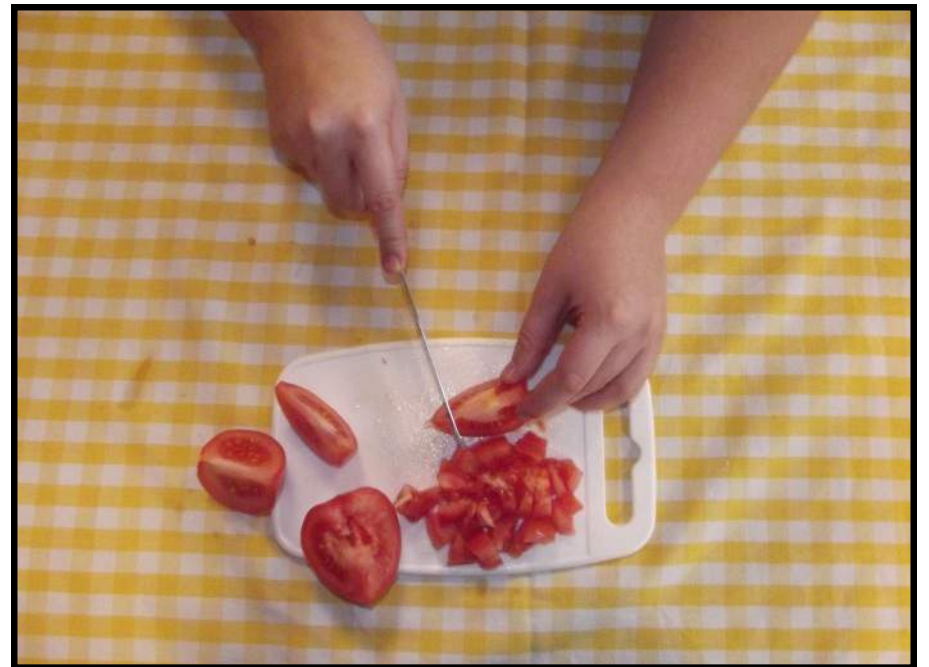
Snij de tomaten in 4 en verwijder het kroontje.



Snij de tomaten in stukjes



Leg de wrap op je bord en leg er met een lepel een deel van het mengsel op.

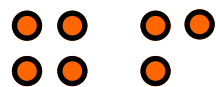


Doe de stukjes tomaat in de grote kom.



Doe de sla in de grote kom.

Roer alles met een lepel om.



Doe de mais in de grote kom.



Roer alles met een lepel om.



Snij de krop sla in 4 delen.



Snij de sla in kleine stukjes

