

Shoezelvoorwerp:

Zitzak

Beschrijving:

Een grote zak gemaakt uit stof en opgevuld met piepschuimbolletjes. Je hebt dit in alle verschillende vormen en groottes.

Handelingswijze / begeleiding:

Dankzij het soepele weefsel en de kleine piepschuimbolletjes, neemt de zitzak telkens een andere vorm aan wanneer men er in gaat liggen, staan, zitten. Het past zich volledig aan, aan de lichaamsvorm. Wanneer men er lang gaat inzitten, warmen de piepschuimbolletjes op, door de lichaamstemperatuur, en dit geeft een comfortabel gevoel.

Versterkende sfeerelementen:

Een deken op je leggen terwijl je in de zitzak ligt of zit, kan je een nog warmer gevoel geven. Zachte muziek van water kan een link zijn naar het geluid die de zitzak maakt wanneer je beweegt, dit geeft een rustgevend effect.

Ook de lichten wat dimmen, kan voor een gezellige, warme sfeer zorgen

Waarom geen verhaaltje vertellen, terwijl de kinderen lekker gezellig in enkele zitzakken relaxen.

Koppeling met ontwikkelingsdomein(en) – ontwikkelingsaspect(en):

Zintuiglijke ontwikkeling:

OA 57 intens voelen

Motorische ontwikkeling:

OA 44 groot motorisch bewegen

Positieve ingesteldheid:

OA 6 plezier beleven

OA 7 tot rust komen

Koppeling met B.C. / activiteit:

Het thema ‘Gepakt en gezakt’: er zijn niet alleen ‘zakken’ om te winkelen, maar ook broekzakken, jaszakken, zitzakken, een valies, ... En hun functies ervan.

Het thema ‘Waarop kan je zitten?’: Je kan op alle voorwerpen zitten maar met verschillende gevolgen. Waar zit je het liefst op?

Een zitzak in de bewegingshoek. Kinderen mogen er in zitten, liggen, draaien, verplaatsen...

8 criteria voor goed snoezelmateriaal:

CRITERIA	VERANTWOORDING EIGEN SNOEZELVOORWERP
Aantrekkelijk	Een groot voorwerp trekt voornamelijk de aandacht bij kinderen. Wat zou daar nu inzitten? Hoe komt het dat het telkens een andere vorm aanneemt?
Relaxerend/ rustgevend	Wanneer men er in ligt of zit, geeft dit een relaxerend gevoel. Men wordt er rustig van, maar men kan er ook in spelen.
Dominant zintuig: Voelen	De volledig zitzak rond je lichaam voelen, ook de lichaamszijden worden geprikkeld, aangezien de zitzak de vorm aanneemt van het lichaam die er in zit, ligt. De bolletjes geven een leuk gevoel, je kan ze indrukken, maar ze gaan niet kapot Ook het zicht heeft hierbij een belangrijke rol: De 'zwart-witte' kleuren van de stof geven een speciaal effect in de blacklights.
Aanpasbaar	Heeft te zak een te grote hoeveelheid piepschuimballetjes, dan kan je dit makkelijk verwijderen, of omgekeerd. Bijvullen is geen probleem.
Makkelijk te maken	Een zitzak is makkelijk te maken. Verschillende vormen: je stikt 2 grote cirkels aan elkaar (Ongeveer 3X over dezelfde lijn stikken, zodat je geen bolletjes kan verliezen) zo heb je een ronde platte zitzak. Wanneer je hem op de naad laat rusten, dan heb je een staande zitzak. Je kan een vierkant, rechthoek, driehoek, ... maken.
Voor dubbel gebruik	Hoe groter de zitzak, hoe leuker het is om met 2 of met 3 in de zitzak te relaxeren. Lekker knusjes en dicht bij elkaar.
Verplaatsbaar	Dik is een zitzak wel, maar veel weegt hij niet. Dus hij is makkelijk verplaatsbaar. Ook voor kleine kinderen (slepen, trekken, duwen, dragen, met 1, 2 of meerdere kinderen)
Multifunctioneel	Als zetel, ligzetel, om spelletjes op te spelen. Als mikpunt van balletjes, springkussen, ... Rustgevend: relaxeren Activerend: er naartoe lopen en vallen, in springen, op kruipen, rollebollen, ...

Foto

