

Fruitspiesjes



Gezonde fruitspiesjes

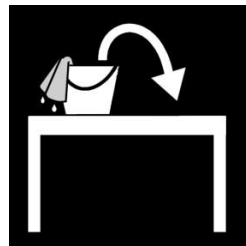
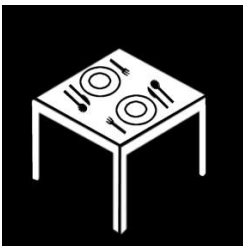
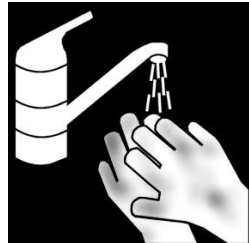
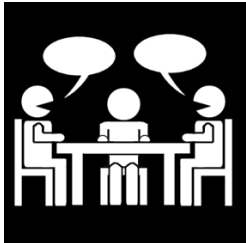
Vergeet niet alles af te wassen, op te bergen en op te ruimen. Maak ook de tafels schoon!



Afspraken



- Wees voorzichtig met messen.
- Werk rustig.
- Werk netjes.
- Werk samen.
- Snoep niet tussendoor, je hebt al het fruit nodig.
- Was je handen voor je begint.
- Dek de tafel als je klaar bent.
- Maak de tafel nadat je at/dronk weer proper.



Geniet met volle teugen van jullie lekkere fruitspiesjes! Je kan de rest van de klas ook eens laten proeven!



Smakelijk!



Benodigdheden

- druiven
- appel(s)
- kiwi('s)
- aardbeien



Materiaal

- snijplankje
- aardappelmesje
- brochettestokjes
- plateau





Was de druiven.



1



Pluk de druiven van de tros.

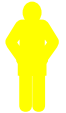


2



Leg de fruitspiesjes netjes op de plateau. Als jullie of een ander groepje daarnet een Banana Colada maakten, kan je die samen serveren!

17



Snij de druiven in twee.

3



Neem de aardbeien. Maak ze schoon. Snij het kroontje van de aardbei af.

4



Snij de aardbei in twee.

5



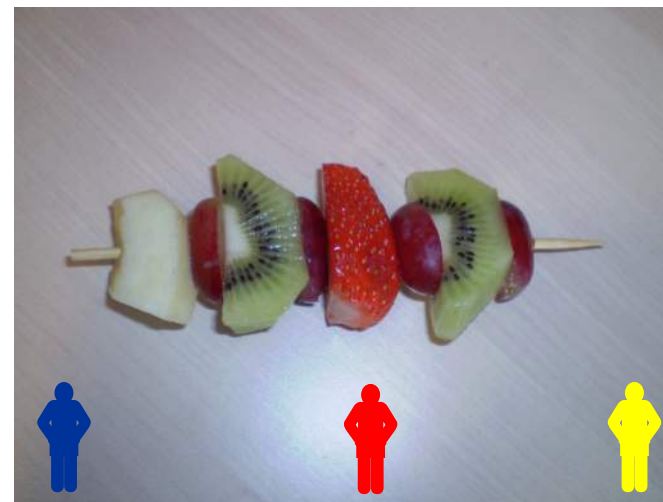
Je hebt nu 4 soorten fruit in stukjes gesneden.

15



Schil de kiwi. Haal voorzichtig het 'hartje' (het harde deel) uit de kiwi.

6



Neem de brochettestokjes. Maak de fruitspiesjes zoals op de foto.

16



Snij elk stukje appel in in twee. Je hebt nu 8 stukjes appel.



13



Snij de kiwi in twee.



7



Snij elk stukje appel in twee zoals op de foto (dus niet in de lengte maar in de breedte).



14



Snij de kiwi daarna in 3 stukjes.



8



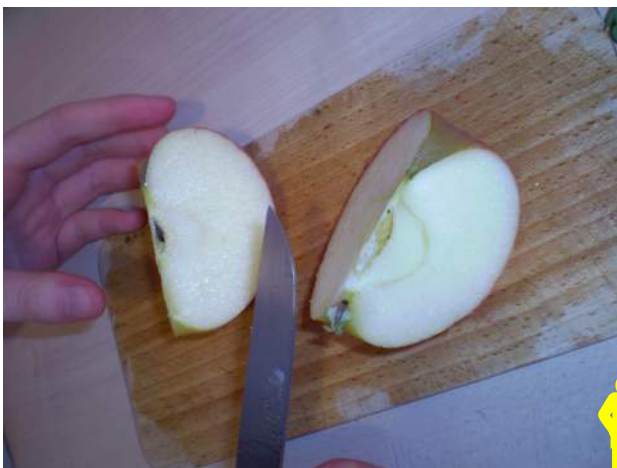
Maak de appel schoon. Snij hem daarna in twee.

9



Verwijder het klokhuis uit elk deeltje van de appel.

11



Snij de appel nog eens in twee. Je hebt nu 4 stukjes appel.

10



Schil elk deeltje van de appel.

12